

Расписание ФОК №1

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:00-08:00							
08:00-09:00			СОШ № 3 с 8:30		СОШ № 3 с 8:30	Баскетбол школа (дети) Митрофанская Е.Н. 8:00-9:30	
09:00-10:00	СОШ № 3 с 9:30	Группа здоровья 1 Панасюк Л.А. (взр)	СОШ № 3	Группа здоровья 1 Панасюк Л.А. (взр)	СОШ № 3	Баскетбол школа (дети) Митрофанская Е.Н. 8:00-9:30	
10:00-11.00	СОШ № 3	Группа здоровья 2 Панасюк Л.А. (взр)	СОШ № 3	Группа здоровья 2 Панасюк Л.А. (взр)	СОШ № 3		Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 10:00-12:00
11:00-12:00	СОШ № 3		СОШ № 3		СОШ № 3	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 10:00-12:00
12:00-13:00	СОШ № 3		СОШ № 3		СОШ № 3	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Теннис (наст.) (сем.) Михайленко В.Г. 12:00-13:00
13:00-14:00	СОШ № 3	СОШ №4	СОШ № 3	СОШ №4	СОШ № 3	Волейбол (турнир) Михайленко В.Г. 13:00-15:00	Волейбол (взр) Михайленко В.Г. 13:00-14:00
14:00-15:00	СОШ № 3	СОШ №4	СОШ № 3	СОШ №4	СОШ № 3	Волейбол (турнир) Михайленко В.Г. 13:00-15:00	Баскетбол (арендное время)
15:00-16:00	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Флорбол Хлевников Д.О.	Теннис (наст.) (гр. Здоровья) Михайленко В.Г.	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Флорбол Хлевников Д.О.	Соревнования (турниры)	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.
16:00-17:00	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Подготовка (футбол) ● Трофимов И.Л.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Волейбол школа (дети) Кокоев В.Х.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Соревнования (турниры)	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.
17:00-18:00	Флорбол Хлевников Д.О.	Подготовка (футбол) ● Трофимов И.Л.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	ММА, Грэпплинг, Кэмпо Хворов А.А.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Соревнования (турниры)	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.
18:10-19:00	Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 18:10-20:00	ММА, Грэпплинг, Кэмпо Хворов А.А.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	ММА, Грэпплинг, Кэмпо Хворов А.А.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Соревнования (турниры)	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.
19:00-20:00	Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 18:10-20:00	ММА, Грэпплинг, Кэмпо Хворов А.А.	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 19:00-21:15	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.	Соревнования (турниры)	Баскетбол (дети) Антонов И.Е.
20:00-21:00	Фитнес (взр) Маркова Т.В. 20:00 - 21:10	Баскетбол (взр/дети) Михайленко В.Г. 20:00 - 22:00	Фитнес (взр) Маркова Т.В. 20:00 - 21:10	Теннис (наст.) (взр) Михайленко В.Г. 19:00-21:15	Фитнес (взр) Маркова Т.В. 20:00 - 21:10	Баскетбол (взр/дети) Михайленко В.Г. 20:00 - 22:00	
21:15-22:00	Волейбол (подготовка спорт команды) Качегов Д.А.	Баскетбол (взр/дети) Михайленко В.Г. 20:00 - 22:00		Волейбол (взр) Михайленко В.Г. 21:15-22:40		Баскетбол (взр/дети) Михайленко В.Г. 20:00 - 22:00	
22:00-22:40	Волейбол (подготовка спорт			Волейбол (взр) Михайленко В.Г. 21:15-22:40			

	команды) Качегов Д.А.						
--	--------------------------	--	--	--	--	--	--

ФОК № 2

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00-09:00	Гимназия №1 8:30-10:05	Гимназия №1 8:30-10:05	Гимназия №1 8:30-10:05	Гимназия №1 8:30-10:05	Гимназия №1 8:30-10:05		Большой теннис (дети) Щербакова А.А.
09:00-10:00	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	ОФП (дети 5-7 лет) Панасюк Л.А.	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.
10:00-11:00		Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.
11:00-12:00		Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Лазертаг Игнатьев В.В.
12:00-13:00		Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис Щербаков С. Ю	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Лазертаг Игнатьев В.В.
13:00-14:00	Гимназия №1 13:10-14:50	Гимназия №1 13:10-14:50	Гимназия №1 13:10-14:50	Гимназия №1 13:10-14:50	Гимназия №1 13:10-14:50	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Лазертаг Игнатьев В.В.
14:00-15:00	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	Гимназия №1	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Лазертаг Игнатьев В.В.
15:00-16:00		Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Футбол(2012-2013(2)) Протасов Р.Н. 15:00-16:00	Футбол(2012-2013) Протасов Р.Н. 15:00-17:00	Футбол(2012-2013(2)) Протасов Р.Н. 15:00-16:00	Футбол (2014-2015) Протасов Р.Н. 15:00-16:30	Группа выходного дня Смирнов М.А.
16:00-17:00	Футбол (2014-2015) Протасов Р.Н. 16:00-17:20	Большой теннис (дети) Щербакова А.А.	Футбол (2014-2015) Протасов Р.Н. 16:00-17:20	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 15:00-17:00	Футбол (2014-2015) Протасов Р.Н. 16:00-17:20	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 16:30-17:50	Группа выходного дня Смирнов М.А.
17:00-18:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 17:30-19:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 17:00-19:00	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 17:30-18:50	Лазертаг Игнатьев В.В.	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 17:30-18:50	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 16:30-17:50	Группа выходного дня Смирнов М.А.
18:00-19:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 17:30-19:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 17:00-19:00	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 17:30-18:50	Лазертаг Игнатьев В.В.	Футбол (2016-2017) Протасов Р.Н. 17:30-18:50	Футбол(2012-2013(2)) Протасов Р.Н. 18:00-19:00	Большой теннис Щербаков С. Ю
19:00-20:00	Большой теннис Щербаков С. Ю. 19:15	Спартакиада НГП Смирнов М.А. 19:00 – 21:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:00-20:30	Спартакиада НГП Смирнов М.А. 19:00 – 21:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:00-20:30	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:10-20:20	Большой теннис Щербаков С. Ю
20:00-21:00	Большой теннис Щербаков С. Ю.	Спартакиада НГП Смирнов М.А. 19:00 – 21:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:00-20:30	Спартакиада НГП Смирнов М.А. 19:00 – 21:00	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:00-20:30	Футбол (2012-2013) Протасов Р.Н. 19:10-20:20	Футбол БФ «Рето Надежда»
21:00-22:00	Большой теннис Щербаков С. Ю.	Бадминтон (сем.) Смирнов М.А.	Большой теннис Щербаков С.Ю.	Бадминтон (сем.) Смирнов М.А.	Большой теннис Щербаков С.Ю.	Большой теннис Щербаков С.Ю. 20:30-22:30	Футбол БФ «Рето Надежда»
22:00-22:50	Большой теннис Щербаков С. Ю. до 22:45	Бадминтон (сем.) Смирнов М.А.	Большой теннис Щербаков С.Ю.	Бадминтон (сем.) Смирнов М.А.	Большой теннис Щербаков С. Ю до 22:45	Большой теннис Щербаков С.Ю. 20:30-22:30	

Расписание Шахматного клуба «Ладья», ул. Дачная д.6 (2 этаж)

Тренера	Тренировочный процесс (Дни, время)
Григорьев Михаил Алексеевич	Вторник 15.00-17.50 Четверг 15.00-17.30
Мякинин Владимир Иванович	Вторник 18.00-19.45 Четверг 17.50-19.30
Кривогуз Сергей Александрович	Понедельник 18.00-19.00
Акатова Екатерина Александровна	Понедельник 14.45-16.45 Пятница 14.45-16.45

Турниры: последняя суббота месяца с 12:00 до 18:00, воскресенье с 12:00 до 18:00

